

Měsíc očkování na Babyonline.cz

Vzhledem k obrovskému počtu mýtů, které se v poslední době vyrojily o očkování, jsme se této problematice na serveru Babyonline.cz rozhodli věnovat celý březen 2013. Měsíc očkování jsme začali neveselým příběhem jedné z „našich“ maminek, jejíž i další rodiny z jedné školky díky absenci důležitého očkování skončily v karanténě.

K diskusi jsme přizvali skutečnou osobnost v této oblasti – pana docenta Rastislava Maďara. Doc. MUDr. Maďar, Ph.D. je přední český specialista v oboru epidemiologie, prevence a kontroly infekčních nemocí, nemocničních nákaz, cestovní a tropické medicíny. V rozsáhlém rozhovoru nám objasnil význam očkování a zdůvodnil, proč je i v dnešní době potřebné. Vysvětlil složení vakcín a jejich vývoj, odhalil prokázaná fakta a v neposlední řadě vyvrátil mnohé z mýtů, které o očkování kolují.

Jeho teoretické základy jsou podpořeny mnohaletou praxí, a to nejen z ordinace v Česku, ale také působením v rizikových oblastech v rámci neziskových mezinárodních humanitárních organizací. Pan docent navštívil téměř 90 zemí světa a očkování považuje za jeden z nejvýznamnějších objevů medicíny.

Přinášíme Vám malou ochutnávku z toho, co zajímavého se o očkování můžete dozvědět:

Z čeho se skládá vakcína a jak v těle očkovací látka působí?

Drtivá většina vakcín je neživá, jejich obsahem tedy není žádný celý mikrob, ale zjednodušeně řečeno pouze jeho jakási maketa. Nemůžeme tím tedy způsobit infekci, jak si někdy lidé mylně myslí. Z původce nákazy vezmeme neškodnou část, tzv. antigen, na kterou je imunitní systém schopen zareagovat, a tím očkujeme.

Samotné očkování funguje tak, že v kůži, pod kůží nebo ve svalu, se po aplikaci očkovací látky shromáždí buňky imunitního systému, které uchopí antigen (tu naši maketu) a odvedou jej do spádové mízní uzliny. V uzlině dochází k vrcholu odpovědi v rozmezí 3 - 24 hodin. Do reakce se ještě zapojí slezina jako hlavní imunitní orgán těla, ale plíce, játra ani ledviny či jiné vnitřní orgány očkováním zatížené nejsou. V podstatě můžeme říct, že za dva až tři týdny jsou vytvořené protilátky, někdy i aktivovaná paměťová imunita, a buňky imunitního systému, které reakci na vakcínu zajistily, už zase čekají na nějaký další antigenní podnět.

V jaké teplotě by měla být vakcína udržována? V jak velkém chladu?

Mnoho lidí si například neuvědomuje, že pro vakcínu je horší mráz než pokojová teplota. Když s ní cestou z lékárny vyjdeme bez termoobalu do $-1\text{ }^{\circ}\text{C}$ i na 10 vteřin, tak vakcína by již neměla být použita. Většina vakcín se má skladovat mezi $2 - 8\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Byl byste pro nepovinnost očkování?

Jsem principiálně odpůrcem všeho povinného. Na druhou stranu bych se bál toho, že bez povinného očkování by se desítky let zavedený systém rozpadl. Neříkám, že úplně, ale

musíme si uvědomit následující - když 20 % rodičů nenechá své děti naočkovat, tak by nám tady skutečně mohly začít probíhat epidemie jako je tomu v jiných vyspělých zemích.

Pokud je očkování povinné, stát tím jednoznačně kromě stanovení povinnosti říká, že vakcíny jsou nejenom účinné, ale i bezpečné.

Co by se stalo, kdyby rodiče masově odmítli své děti očkovat?

Míra proočkování populace vedoucí ke kolektivní imunitě záleží na vlastnostech původce konkrétní nemoci. U těch vysoce infekčních, které se přenášejí vzdušnou cestou jako plané neštovice či spalničky, musí být proočkování nad 90 %. Ideálně samozřejmě čím víc, tím líp.

Jak je to s podáním paracetamolu nebo ibuprofenu po očkování?

Paracetamol není doporučován profylakticky, tzn. ne preventivně. Nejsou mi známy žádné studie o tom, že by se nesměl preventivně podávat ibuprofen. Takže v zásadě u dítěte, které dříve zareagovalo na očkování horečkou, by se preventivně mohl podat ibuprofen. V případě zvýšené tělesné teploty po očkování se mohou podat oba tyto přípravky.

Odpovědi na mnohé další otázky najdete na: <http://www.babyonline.cz/ockovani-deti/mesic-ockovani>.

Více informací Vám poskytneme na: info@babyonline.cz

Tým Baby On Line