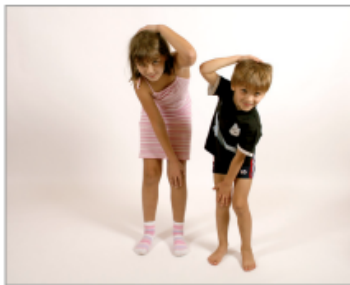
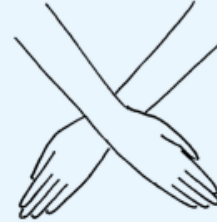


39. týden: DOTÝKAČKA

Pravá sem a levá tam,
tělíčka se dotýkám.
Pak to změním na totata,
dotyk jemný jako vata.



Zahraj si hru s někým z rodičů nebo s kamarádem.

Nejprve si vyzkoušej, jak ti hledání částí těla půjde: sedni si a chyt' si pravou rukou opačné, tedy levé koleno, druhou ruku si polož na hlavu. Tak a teď polohu vyměň jako v zrcadle: levá ruka bude na pravém kolenu a pravá ruka na hlavě. Ještě několikrát vyměň ruce, aby se ti to nepletlo.

Pak jinou polohu: jednu ruku na opačnou špičku nohy, druhou ruku na opačné rameno, tedy levou ruku na pravou špičku, pravou ruku na levé rameno – hotovo? Teď vyměnit, opačně, hotovo? Je to správně? Tak ještě několikrát vyměnit. A teď si můžete se spoluhráčem vymýšlet různá místa, kterých se mají ruce dotknout, a nezapomínejte vždycky polohu vystřídat s protipolohou.

Rodiče: Pomozte dítěti zvládnout správnou polohu a následně ji provést opačně. Nepospíchejte, procvičte každou polohu vždy několikrát na obě strany. Vymýšlejte další možnosti, můžete je předvádět a dítě je napodobuje, nebo je pouze popisujete – budete tak cvičit poznání částí těla a orientaci v tělním schématu. Nechte dítě, aby i ono zadávalo úkoly vám.

Obrázek si obtáhni a vybarvi

